

## 关于 CMIC 社区的 Q&A

(2026 年 1 月更新版)

中国动机式访谈社区 (CMIC) 成立于 2023 年 5 月, 是由中国内地各个助人领域从业者自发组织建立的 MI (动机式访谈) 交流平台, 旨在学习、发展、建设及推广基于中文普通话的 MI 实践, 同时亦探索、分享和积累符合中国内地文化的 MI 经验。

**Q1:** CMIC 社区的活动都有哪些? 具体形式及内容都是什么?

**A1:** CMIC 社区每月固定至少安排有一次**全体活动**, 即全员可以同时参加的活动。全体活动的内容可能涉及: MI 领域的主题分享; MI 日常小组练习的集中反馈 (通过录音及逐字稿, 进行编码反馈、实务探讨、示范和演练); MI 领域的最新动态交流; MI 国际同仁的分享; MI 领域的实务话题或问题探讨。同时, CMIC 社区还另设有额外的常规 **MI 读书会**和 **MI 技能练习小组**, 成员可以根据自己的兴趣和精力报名参加。因此, 如果时间充足且安排妥当, 一位成员每月可参加活动最多可达 5-6 次。另外, 如果 CMIC 社区在特定的时间段正巧进行特定的项目 (例如与 MI 有关的临床研究项目、与 MI 有关的翻译工作), 在满足特定项目入组或筛选条件的前提下, CMIC 社区成员将会优先参与。

**Q2:** CMIC 社区是如何组织进行的? 如果成员的时间冲突参加不了怎么办?

**A2:** 目前 CMIC 社区的活动会以网络在线的方式实时进行 (腾讯会议)。每月的**全体活动**, 通常安排在每月最后一个周三进行, 并会在开始前 1-2 周进行主题预告。在一些特殊情况下——例如所邀请的分享者时间特殊——也可能会调整时间, 或者请全体成员投票决定本月的举办时间, 旨在尽量方便多数成员的时间。只要活动的分享者同意录像, 社区也会为因时间冲突而确实无法实时参加的成员们发送活动的回看链接。**MI 读书会**或者 **MI 技能练习小组**, 都会设置规律具体的活动时间。成员们如果需要加入、参加或者请假, 请与具体的带领者联系, 等待相应安排。

**Q3:** 成为 CMIC 社区的成员后, 可以收获些什么?

**A3:** 成为 CMIC 社区成员后, **第一点**, 您可以参加上述的社区活动, 与其他的 MI 同仁交流、探讨、读书和/或练习。**第二点**, CMIC 社区已经有若干位 MINT (国际动机式访谈培训

师网络)的成员了。在社区内,您可以参加他们所主持或带领的社区活动,并在微信群随时交流、提问以及探讨。您也可以查看到相应的 MI 学习/督导信息,单独联系他们安排社区外您自己的 MI 教练/督导(但请注意:CMIC 社区只提供这些信息供参考。社区本身为公益和非营利性质,社区内的所有活动均为免费;社区不组织、不主办任何商业培训)。**第三点**,相应 MI 书籍的译者或作者如果也在社区,您在 MI 读书会时遇到问题或话题,可以获得相应译者或者作者的直接反馈。**第四点**,您也可以自己尝试在社区中带领练习小组(或读书会),实践和积累自己作为 MI 带领者/倡导者/培训师的经验。**第五点**, (若恰好赶上某些项目的时间)可能也有机会一起翻译 MI 的英文资料和/或书籍(需要社区内面试,根据您的英语和中文翻译水准、相关经验以及责任心和可投入的时间等等,社区择优综合安排)。**第六点**,有机会参与 MI 的有关项目(例如参与并获得 MI 临床研究项目的培训、实践及督导);和/或组织并发起与 MI 的有关项目。**第七点**,若加入 CMIC 社区的管理小组,您将共同参与社区的决策工作,创造和把握社区的走向。当然以上并未穷尽,您可以从社区有更多的收获,在所有成员的共建、分享与协作中,社区和您会有更多的创造和发展!

**Q4:** CMIC 社区为什么会收费?费用标准是什么?费用的具体用处是什么?

**A4:** CMIC 社区的性质是非营利和公益性的。收取的会员费主要用于:1.社区购买企业版腾讯会议,从而保证成员们进行上述的社区活动。特别是 MI 技能练习小组的活动,需要分若干组同时进行演练,只能使用企业版的网络会议软件。2.社区网站也需要购买服务器和进行维护。3.可能会邀请社区以外的专家同仁进行分享或讲座,有可能会涉及相应的劳务费。4.年末为社区成员购买社区年度纪念品以及 MI 等专业书籍。

社区成员的费用标准是每月 30 元人民币。收取方式为,收取从加入当月开始到本年底的总计费用(例如您是从 6 月份申请并加入的,就缴纳 6 月至 12 月共计 7 个月的费用;由于在来年 1 月份时都会启动续期程序,届时您可以重新考虑和决定是否续期新一年的成员;旨在支持自主性)。社区的每一位成员都会缴纳会员费,无一例外。

社区的每一位成员,进行任何的社区内分享或组织任何社区活动都为公益性质。没有任何一位社区成员会在社区工作中收取报酬。社区也会在每年 12 月份的总结会时向全体成员公示会员费的收支和结余情况。

**Q5:** CMIC 社区的加入及退出流程,分别是怎样的?

**A5: 加入流程如下:** 请先阅读文件 A.《CMIC 简介及社区公约》以及文件 C.《关于 CMIC 社区的 Q&A》(即本文件), 如果您认同社区宗旨, 没有异议, 并自愿加入社区, 请您签署文件 A.《CMIC 简介及社区公约》并填写文件 B.《CMIC 成员申请表》, 然后将签署和填写后的 AB 两个文件打包压缩后, 并将压缩文件重新命名为“申请人+您的姓名”发送至指定邮箱 [cmic\\_2023@163.com](mailto:cmic_2023@163.com)。社区管理小组会在收到您的邮件, 经讨论审核后, 约 7 个工作日内给您回信通知本次的申请结果。如果您的申请通过, 邮件会再引导您完成后续的缴费和登记工作。如果本次申请没有通过, 社区也会给您相应的反馈并鼓励您继续提升自己, 期待您下一次通过。请注意, 社区欢迎任何对 MI 有兴趣、有热忱的助人者同仁加入, 无论您目前是否具有更多的 MI 经验(请您在申请表中介绍自己, 表达您加入的考虑和您的任何优势)。

**退出流程如下:** 社区的成员周期为每年更新一次, 所以当新的一年到来时(无论您是前一年哪个月加入的, 新年 1 月份都为重新续期的时刻), 您可以自行选择是否续期下一年的社区成员(完全支持大家的自主决定)。如果您选择不续期就自动退出 CMIC 社区了; 如果未到来年 1 月份的续期时刻, 您仍然因为一些原因希望立刻退出社区, 社区管理小组在了解原因后, 将尊重您的自主性, 社区也会从您提出“退出”的时间算起, 退还您本人剩余的社区会员费。

**Q6: CMIC 社区成员和非社区成员, 会有什么区别?**

**A6: CMIC 社区**旨在促进中文普通话背景下的 MI 实践与发展, 所以无论您是否 CMIC 社区的成员, 都可以访问社区网站 <https://www.cmic-mi.com/>, 了解社区活动、动态及目前的社区成员, 寻找您需要的 MI 资源。特别是您可以从社区网站相关资源板块, 下载到 MI 的一些资料, 包含练习使用的逐字稿、编码反馈以及 MI 书籍和文献的介绍资料; 您还可以通过 CMIC 社区的哔哩哔哩账号(<https://space.bilibili.com/3461565699328116>), 收听相应的练习录音, 观看社区活动的一些剪影, 以及与社区联络。

**作为 CMIC 社区成员,**除了上述的资源以外, 您还可以实时地参加社区活动, 亲身参与 MI 的练习并获得反馈, 并分享您自己的 MI 经验与 MI 故事。同时, 您还会收到每月全体活动的回看链接, 收到分享活动的课件资料(只要分享者许可), 年末免费收到社区定制的纪念品, 免费收到本年度最新出版的、高品质的 MI 中文书籍, 并有机会参与 MI 的有关项目、MI 资料/书籍的翻译工作, 以及加入社区的管理小组, 发挥创造力, 为社区的发展作贡献。

**Q7:** 如何参加 CMIC 社区管理小组？

**A7:** CMIC 社区管理小组成员，会在每年 12 月的社区总结会时进行本年的工作述职。一般，管理小组成员还会接受全体成员的信任投票，未获足够票数的管理小组成员下一届不能出任。每年总结会时，也欢迎任何社区成员自我推荐或竞选新一届的社区管理小组成员（如果是本年因投票或因时间/精力原因未连任的原管理小组成员，来年年末仍然欢迎您参加或竞选）。请注意，CMIC 社区追求“共建、协作、分享”的社区宗旨，社区管理小组成员并没有特权。

《关于 CMIC 社区的 Q&A》文本起草人：辛挺翔

经 CMIC 社区管理小组，以及下述社区成员讨论并通过：

陆戈阳、郭海燕、张乐宇、招礼江、李允斯、梁雪萍、匡莉、何鹏、李珏、蔡娟惠、刘亚茵、杨阳、马远珠、王芳、辛挺翔

文字校对：王芳

第一版定稿时间：2025 年 8 月

第二版修订时间：2026 年 1 月